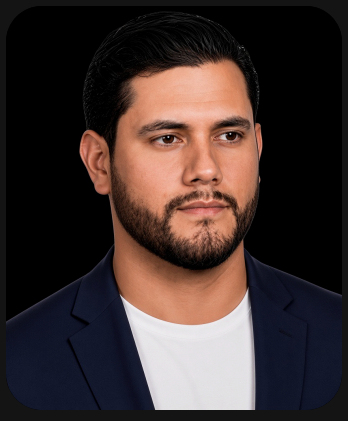
OMAR GARAY · ASESOR PATRIMONIAL

GUÍA PRÁCTICA · SEGURO DE VIDA

¿CUÁNTO SEGURO DE VIDA NECESITAS?

No es un número al azar: sale de lo que tu familia necesitaría si faltas. Seis puntos para calcularlo con calma.

6 puntos | 3 minutos de lectura | Incluye hoja de cálculo y checklist



Omar Garay

Asesor patrimonial · Agente de seguros

Cédula CNSF C415620 · Chihuahua

omargaray.mx

01 PARA QUÉ SIRVE

Para que, si faltas, tu familia pueda seguir con su vida: pagar la casa, la escuela de los hijos y los gastos del día a día mientras se reacomodan.

02 QUIÉN LO NECESITA

Cualquier persona de la que alguien dependa económicamente: pareja, hijos, papás. Si nadie depende de tu ingreso, probablemente lo necesites menos.

03 CÓMO SE CALCULA

Una forma sencilla: suma tu ingreso de los años que tu familia necesitaría apoyo, tus deudas y la educación de tus hijos. Después resta lo que ya tienes en ahorros y otros seguros.

EJEMPLO

$25,000 al mes × 12 × 10 años = $3,000,000. Más $800,000 de deudas y $600,000 de escuela, menos $400,000 de ahorros = **$4,000,000**.

04 TEMPORAL O CON AHORRO

El **temporal** protege por un plazo (por ejemplo 20 años) y suele ser más barato. El que tiene **ahorro o inversión** protege y además te deja un fondo. Lo correcto depende de tu meta y tu presupuesto.

TIPO	QUÉ HACE	SUELE CONVENIR SI...
Temporal	**Protege por un plazo definido**	Buscas la mayor protección por menos prima
Con ahorro	**Protege y forma un fondo**	Quieres proteger y ahorrar en un solo plan

05 BENEFICIARIOS: EL DETALLE QUE MÁS SE OLVIDA

Revisa que tus beneficiarios estén bien escritos y actualizados (por ejemplo, después de casarte o divorciarte). Si quieres dejarle a hijos menores de edad, platícalo antes: hay formas de hacerlo para que el dinero sí les llegue bien.

06 EL SEGURO DEL TRABAJO NO SIEMPRE ALCANZA

Muchos seguros de empresa pagan uno o dos años de sueldo y se terminan cuando cambias de trabajo. Úsalo como complemento, no como tu única protección.

HOJA DE TRABAJO · 2 MINUTOS

CALCULA TU SUMA IDEAL

Tu ingreso mensual	$ _____
× 12 × años que tu familia necesitaría apoyo	$ _____
+ Deudas (casa, auto, créditos)	$ _____
+ Educación de tus hijos	$ _____
– Ahorros y otros seguros que ya tienes	$ _____
= Tu suma ideal aproximada	$ _____

Ejemplo: $25,000 × 12 × 10 años = $3,000,000 + $800,000 de deudas + $600,000 de escuela – $400,000 de ahorros = $4,000,000. Es un método simplificado: no incluye inflación ni rendimientos.

TU CHECKLIST DE 5 MINUTOS

MARCA LO QUE YA HICISTE

Lo que no, es tu siguiente paso.

- [ ] Sé quién depende de mi ingreso.
- [ ] Calculé la suma que mi familia necesitaría.
- [ ] Sé si mi seguro del trabajo es mi única protección.
- [ ] Mis beneficiarios están bien escritos y actualizados.
- [ ] Sé si me conviene más un seguro temporal o uno con ahorro.

¿LO VEMOS CON TU CASO?

En un diagnóstico gratuito de 30 minutos revisamos tu situación y te digo, sin compromiso, qué te conviene.

Omar Garay · 614 370 7194 · contacto@omargaray.mx

Agendar diagnóstico

Escribir por WhatsApp

Información general con fines educativos, vigente a octubre de 2026. No es una recomendación personalizada ni una garantía. Lo que manda en cada caso son las condiciones generales de la póliza y la ley vigente.

Método de cálculo simplificado de necesidades (ingresos por años de apoyo, más deudas y educación, menos activos). No incluye inflación ni rendimientos.